

Horaires du Kihon Karaté Club

Jours	Horaire	Groupes	Moniteurs
LUNDI	18H00 – 19H00	10-12 ANS	MIGUEL DOS SANTOS
	19H00 – 20H30	13 ANS A ADULTES	MIGUEL DOS SANTOS
MERCREDI	17H00 – 18H00	7 – 9 ANS	JORGE OLIVEIRA
	18H00 – 19H00	10 – 12 ANS	JORGE OLIVEIRA
	19H00 – 20H30	13 ANS A ADULTES	JORGE OLIVEIRA
	Nouveau 20H30 – 21H15 (DERNIER DU MOIS)	CEINTURES MARRONS & NOIRES	JORGE OLIVEIRA
JEUDI	Nouveau 19H15-21H15 (C.F. LISTE)	COMPETITION DES U14	CHRISTOPHE BILAT
VENDREDI	17H00 – 18H00	4 – 6 ANS	LUIS-MIGUEL LEMA-FAVRE
	18H00 – 19H00	7 – 9 ANS	LUIS-MIGUEL LEMA-FAVRE
	19H00 – 20H30	13 ANS A ADULTES	LUIS-MIGUEL LEMA-FAVRE

Moniteurs responsables des entrainements :

- Jorge Oliveira (directeur technique) : 078/678.62.93 e-mail : sensei@kihon.ch
- Luis-Miguel Lema-Favre : 078/710.32.69
- Miguel Dos Santos : 078/603.79.78
- Christophe Bilat : 078/928.79.12